

RÉDIGER SA CANDIDATURE EN PAIR-AIDANCE

Gardons en tête l'essentiel

En lisant votre candidature nous prenons en compte **deux dimensions** ;

Vos **compétences** et **expériences** en lien avec la **pair-aidance** mais aussi votre **rapport à la santé mentale** et éventuellement un peu de votre **parcours**.

“Cela veut dire que je dois parler de moi ?”

Oui et non. Afin de respecter le **cadre légal** et **votre vie privée**, nous ne vous demandons **pas de détailler votre parcours de soin** dans vos écrits, ces informations étant **confidentielles**, même en pair-aidance.

Nous n'avons donc **pas besoin de connaître votre diagnostic** ou le détail des souffrances qui vous ont traversé.

Notre **référentiel** n'étant pas la maladie, mais bien le **rétablissement**. Nous vous invitons plutôt à mettre en avant **vos ressources** et ce que votre parcours de rétablissement vous a permis de comprendre sur vous.

Les ressources peuvent être des stratégies, des outils, une association, des échanges avec des pairs, des dispositifs, des professionnels de santé etc.

Dans quels domaines identifiez-vous avoir des **savoirs expérientiels** ?

Reprise du pouvoir d'agir ? Auto-détermination ? Rupture de l'isolement social ? Lutte contre l'auto-stigmatisation ? Renaissance de l'espoir ? etc.



espairs

Pair-aidance en santé mentale
Rhône

“Que dois je dire concernant mes compétences ?”

Si c'est votre cas vous pouvez décrire comment vous avez pu faire de la **pair-aidance informelle** (ou bénévole) et quelle forme cela a pris.

La pair-aidance informelle : peut être pratiquée par tout un chacun. Elle implique de partager son vécu entre personnes vivant une situation identique ou quasi identique.

C'est une relation d'entraide entre pairs. Ca peut être par exemple le soutien que s'apportent mutuellement deux personnes hospitalisées pendant le temps de cette hospitalisation.

La pair-aidance bénévole : fait référence à ce qui peut se pratiquer dans des associations d'usagers (par exemple Alcoolique Anonyme, le REV, le Clubhouse, la Maison Perchée) ou d'autres rassemblent des personnes concernées structurés.

Ces organisations peuvent proposer une écoute et un soutien sous différentes formes : permanences téléphoniques ou physiques, groupes de paroles etc.

Décrivez les **qualités** ou **compétences** que vous mobilisez dans un **contexte de relation d'entraide** et en quoi celles-ci vous semblent en lien avec l'exercice de vos **futures missions de pair-aidant·e·s professionnelles**.

En somme, demandez vous en quoi votre **pratique informelle** ou **bénévole** est venue **soutenir d'autres personnes** dans leur **rétablissement** ?

Pourquoi Espairs Rhône ?

Il existe une multitude de manière de pratiquer la pair-aidance, dans votre candidature n'oubliez pas de décrire **pourquoi vous candidatez à Espairs spécifiquement** ?

Montrez ce que vous connaissez de **nos actions** et de **notre fonctionnement**. Vous pouvez également faire du lien avec les **valeurs** et ce que vous comprenez de notre **vision de la pair-aidance**.



espairs

Pair-aidance en santé mentale
Rhône